

CARDÁPIO 6
BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)
MAIO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
04/05 Segunda-feira	Fórmula Láctea	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Frango c/ legumes, arroz e feijão, fruta
05/05 Terça-feira	Fórmula Láctea	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Macarrão c/ carne ao molho de legumes
06/05 Quarta-feira	Fórmula Láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz c/ feijão preto, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Frango c/ polenta, arroz e feijão
07/05 Quinta-feira	Fórmula Láctea	Frango desfiado c/ quiabo, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Carne c/ legumes, arroz c/ lentilha, fruta
08/05 Sexta-feira	Fórmula Láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e berinjela, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Escondidinho de Frango, arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
11/05 Segunda-feira	Fórmula Láctea	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Feijoadina (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, fruta
12/05 Terça-feira	Fórmula Láctea	Carne desfiada c/ mandioca, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Macarrão c/ frango ao molho de legumes, fruta
13/05 Quarta-feira	Fórmula Láctea	Peixe desfiado c/ purê de batata, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Carne c/ legumes, arroz e feijão
14/05 Quinta-feira	Fórmula Láctea	Carne desfiada c/ cenoura e beterraba cozida, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Frango c/ legumes, arroz c/ ervilha, fruta
15/05 Sexta-feira	Fórmula Láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e abobrinha, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Peixe c/ batata, arroz e feijão, fruta

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 6
BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)
MAIO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
18/05 Segunda-feira	Fórmula Láctea	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Frango c/ cenoura, arroz e feijão, fruta
19/05 Terça-feira	Fórmula Láctea	Frango desfiado c/ purê de mandioquinha, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Macarrão c/ carne ao molho de legumes
20/05 Quarta-feira	Fórmula Láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz c/ feijão preto, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Frango c/ polenta, arroz e feijão
21/05 Quinta-feira	Fórmula Láctea	Frango desfiado c/ cará, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Carne c/ legumes, arroz e feijão, fruta
22/05 Sexta-feira	Fórmula Láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Frango c/ batata, arroz e feijão
Semana 4				
25/05 Segunda-feira	Fórmula Láctea	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, fruta
26/05 Terça-feira	Fórmula Láctea	Carne desfiada c/ inhame, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
27/05 Quarta-feira	Fórmula Láctea	Peixe desfiado c/ purê de abóbora, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Carne c/ legumes, arroz e feijão
28/05 Quinta-feira	Fórmula Láctea	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Frango c/ cenoura, arroz e feijão, fruta
29/05 Sexta-feira	Fórmula Láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e chuchu, fruta amassada	Fórmula Láctea e fruta	Peixe c/ legumes, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 6
BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)
MAIO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1º Semana	510	18	75	17	620	250	250	6
2ª Semana	519	18	76	17	625	240	260	6
3ª Semana	518	18	75	18	630	243	255	6
4ª Semana	520	18	76	17	628	248	268	6

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite integral);
2. O extrato de tomate NÃO deve ser utilizado nas preparações;
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências;

Andreza Santos
 Andreza Silva
 NUTRICIONISTA
 CRN 48958

Laura Santos
 Laura Santos
 Nutricionista
 CRN- 3 n° 25528

Observações:

- O aumento da consistência na introdução alimentar deve ser gradual, evoluindo de amassados/pastosos (6 meses) para pedaços pequenos e firmes (8-9 meses), até a comida da família (12 meses), estimulando a mastigação, o desenvolvimento sensorial e a aceitação de texturas.
- É proibido liquidificar, processar ou peneirar qualquer alimento oferecido aos menores de 12 meses.

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 6
BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)
MAIO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br