

CARDÁPIO 3

MATERNAL PARCIAL (2 a 3 anos e 11 meses)

MAIO/2026



Data	04/05 Segunda feira	05/05 Terça feira	06/05 Quarta feira	07/05 Quinta feira	08/05 Sexta feira
1ª Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de fruta Ovo mexido	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Vitamina de fruta Ovo mexido	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro
Almoço	Carne c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Frango c/ cenoura , arroz e feijão, Salada de alface, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Frango c/quiabo , arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta
Data	11/05 Segunda feira	12/05 Terça feira	13/05 Quarta feira	14/05 Quinta feira	15/05 Sexta feira
2ª Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de fruta Ovo mexido	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Vitamina de fruta Batata doce	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro
Almoço	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne c/ Mandioca arroz e feijão, Salada de acelga, fruta	Peixe c/ purê de batata, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Omelete de forno c/ cenoura, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta
Data	18/05 Segunda feira	19/05 Terça feira	20/05 Quarta feira	21/05 Quinta feira	22/05 Sexta feira
3ª Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de fruta Ovo mexido	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Vitamina de fruta Batata doce	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro
Almoço	Carne c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Frango c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Frango c/ cará arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta
Data	25/05 Segunda feira	26/05 Terça feira	27/05 Quarta feira	28/05 Quinta feira	29/05 Sexta feira
4ª Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de fruta Ovo mexido	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Vitamina de fruta Batata doce	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro
Almoço	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne c/ Inhamé, arroz e feijão, Salada de acelga, fruta	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Carne c/ batata-doce, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de repolho, fruta

CARDÁPIO 3

MATERNAL PARCIAL (2 a 3 anos e 11 meses)

MAIO/2026



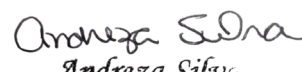
Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1° Semana	325	11	48	12	260	65	250	4
2° Semana	326	11	47	11	252	60	251	4
3° Semana	324	11	47	12	255	64	250	4
4° Semana	325	11	48	11	253	63	250	4

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04, de março de 2026).

Orientações para Cardápio

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite integral);
2. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
3. Não utilizar sal e óleo em excesso;
4. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
5. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
6. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
7. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.


Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528


Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958