

CARDÁPIO 7 - ESCOLAS MISTAS
BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)
ABRIL/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
30/03 Segunda-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de abacate c/ banana	Carne moída c/ legumes, arroz e feijão
31/03 Terça-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Ovo mexido	Feijoadina (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Macarrão c/frango ao molho de legumes e ervilhas
01/04 Quarta-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Macarrão c/ carne moída ao molho de berinjela, Salada de pepino, fruta	Vitamina de frutas Biscoito	Frango c/ cenoura, arroz e feijão
02/04 Quinta-feira	FERIADO			
03/04 Sexta-feira	FERIADO			
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
06/04 Segunda-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de mamão c/ banana	Carne Suína c/legumes, arroz e feijão-preto
07/04 Terça-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Frango c/Inhame, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Macarrão c/ carne ao molho de legumes e lentilhas
08/04 Quarta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Vitamina de frutas Bisnaguinha c/ manteiga	Carne c/ legumes, arroz e feijão
09/04 Quinta-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Frango c/ legumes, arroz e feijão
10/04 Sexta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta	Vitamina de frutas Batata doce	Peixe c/ batata, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 7 - ESCOLAS MISTAS
BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)
ABRIL/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
13/04 Segunda-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Frango c/ chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de manga c/ banana	Carne c/ legumes, arroz e feijão
14/04 Terça-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Carne c/ creme de espinafre, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
15/04 Quarta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Vitamina de frutas Bisnaguinha c/ manteiga	Frango c/ cenoura, arroz e feijão
16/04 Quinta-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Frango c/ quiabo, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Carne c/ polenta, arroz e feijão
17/04 Sexta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta	Vitamina de fruta Batata doce	Frango c/ batata, arroz e feijão
Semana 4				
20/04 Segunda-feira	FERIADO			
21/04 Terça-feira	FERIADO			
22/04 Quarta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Carne c/ legumes, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Vitamina de fruta Biscoito	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
23/04 Quinta-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Vitamina de frutas Batata doce	Carne suína c/ legumes, arroz e feijão-preto
24/04 Sexta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Macarrão c/ frango ao molho de brócolis, salada de repolho, fruta	Vitamina de frutas Biscoito	Carne c/ batata, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 7 - ESCOLAS MISTAS
BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)
ABRIL/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 5	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
27/04 Segunda-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Frango c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de abacate c/ banana	Peixe c/ legumes, arroz e feijão
28/04 Terça-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Vitamina de frutas Bisnaguinha c/ manteiga	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
29/04 Quarta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Escondidinho de carne, arroz e feijão
30/04 Quinta-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Macarrão c/ carne moída ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta	Vitamina de frutas Biscoito	Frango c/ polenta, arroz e feijão
01/05 Sexta-feira	FERIADO			

Informação Nutricional (média semanal)*

	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1° Semana	755,00	27,00	115,00	27,00	600,00	300,00	410,00	8,00
2° Semana	750,0	27,0	114,0	28,0	590,0	320,0	410,0	7,0
3° Semana	758,0	27,0	115,0	27,0	580,0	330,0	410,0	8,0
4° Semana	756,0	27,0	114,0	27,0	570,0	325,0	410,0	7,0
5° Semana	758,0	27,0	115,0	28,0	590,0	310,0	410,0	8,0

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04, de março de 2026).

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite integral);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: "ao molho";
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;

Laura Santos
 Nutricionista
 CRN- 3 n° 25528

Andreza Santos
 NUTRICIONISTA
 CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 7 - ESCOLAS MISTAS
BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)
ABRIL/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br