

CARDÁPIO 6 - ESCOLAS MISTAS
BERÇÁRIO I (6 meses a 1 ano)
ABRIL/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
30/03 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne moída c/ legumes, papa de arroz e feijão
31/03 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/frango desfiado, legumes e ervilhas
01/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e berinjela, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão
02/04 Quinta-feira	FERIADO			
03/04 Sexta-feira	FERIADO			
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
06/04 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ polenta, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne suína desfiada c/legumes, papa de arroz e feijão
07/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/Inhame, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ carne desfiada, legumes e lentilha
08/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de mandioquinha, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
09/04 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
10/04 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e abobrinha, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Peixe desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 6 - ESCOLAS MISTAS
BERÇÁRIO I (6 meses a 1 ano)
ABRIL/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
13/04 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ chuchu, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
14/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ creme de espinafre, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ frango e legumes
15/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada, papa de arroz e feijão - preto, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão
16/04 Quinta-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ quiabo, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão
17/04 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão
Semana 4				
20/04 Segunda-feira	FERIADO			
21/04 Terça-feira	FERIADO			
22/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ polenta, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes
23/04 Quinta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de abóbora, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão-preto
24/04 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e brócolis, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 6 - ESCOLAS MISTAS
BERÇÁRIO I (6 meses a 1 ano)
ABRIL/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 5	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
27/04 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Peixe desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
28/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes
29/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada, papa de arroz e feijão- preto, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Escondidinho de carne desfiado, papa de arroz e feijão
30/04 Quinta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e chuchu, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão
01/05 Sexta-feira	FERIADO			

Informação Nutricional (média semanal)*

	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1ª Semana	525,00	18,00	110,00	14,00	380,00	85,00	250,00	7,0
2ª Semana	524,0	18,0	105,0	14,0	390,0	87,0	260,0	7,0
3ª Semana	522,0	18,0	104,0	14,0	420,0	83,0	240,0	7,0
4ª Semana	523,0	18,0	105,0	14,0	410,0	85,0	260,0	7,0

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04, de março de 2026).

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite integral);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: "ao molho";
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;

Laura Santos
 Nutricionista
 CRN- 3 n° 25528

Andreza Silva
 NUTRICIONISTA
 CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958