

**CARDÁPIO 3**  
**MATERNAL PARCIAL (2 anos a 3 anos e 11 meses)**  
**ABRIL/2026**



Data	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
1ª Semana	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>Entrada Manhã/Tarde</b>	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Leite integral Ovo mexido	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta		
Data	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
2ª Semana	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>Entrada Manhã/Tarde</b>	Leite integral Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite integral Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite integral Bisnaguinha c/ requeijão caseiro
<b>Almoço</b>	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Frango c/ Inhame, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta
Data	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
3ª Semana	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>Entrada Manhã/Tarde</b>	Leite integral Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite integral Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite integral Bisnaguinha c/ requeijão caseiro
<b>Almoço</b>	Frango c/ chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne c/ creme de espinafre, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Frango c/ quiabo, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta
Data	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
4ª Semana	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>Entrada Manhã/Tarde</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	Leite integral Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite integral Biscoito de arroz c/ geleia caseira
<b>Almoço</b>			Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de brócolis, salada de repolho, fruta
Data					

# CARDÁPIO 3

## MATERNAL PARCIAL (2 anos a 3 anos e 11 meses)

### ABRIL/2026




5ª Semana	27/04 Segunda feira	28/04 Terça feira	29/04 Quarta feira	30/04 Quinta feira	01/05 Sexta feira
<b>Entrada Manhã/Tarde</b>	Leite integral Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite integral Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Leite c/ cacau Ovo mexido	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>	Frango c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta	

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1ª Semana	322	11	48	11	150	50	250	5
2ª Semana	325	11	49	12	160	59	250	5
3ª Semana	320	11	47	10	152	60	251	5
4ª Semana	319	11	47	10	155	55	250	5
5ª Semana	321	11	48	11	153	63	250	5

### Orientações para Cardápio

- O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: "ao molho";
- Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
- Não utilizar sal, óleo e açúcar em excesso;
- Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
- Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
- Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
- Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.

  
Laura Santos  
Nutricionista  
CRN- 3 n° 25528

  
Andreza Silva  
NUTRICIONISTA  
CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Silva CRN 48958

**CARDÁPIO 3**  
**MATERNAL PARCIAL (2 anos a 3 anos e 11 meses)**  
**ABRIL/2026**



**CIDADE DE**  
**CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO