

CARDÁPIO 2
BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)
ABRIL/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
30/03 Segunda-feira	Leite c/ integral (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de abacate c/ banana	Carne moída c/ legumes, arroz e feijão
31/03 Terça-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Feijoadina (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Suco de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Sopa de ervilha c/ frango e legumes
01/04 Quarta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia de frutas	Macarrão c/ carne moída ao molho de berinjela, Salada de pepino, fruta	Vitamina de frutas Torta caseira	Frango c/ cenoura, arroz e feijão
02/04 Quinta-feira	FERIADO			
03/04 Sexta-feira	FERIADO			
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
06/04 Segunda-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de mamão c/ banana	Carne Suína c/ legumes, arroz e feijão
07/04 Terça-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Frango c/ Inhame, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Salada de frutas	Sopa de macarrão c/ carne e legumes
08/04 Quarta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia de frutas	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Suco de frutas Torta caseira	Carne c/ legumes, arroz e feijão
09/04 Quinta-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Vitamina de fruta Bolo caseiro c/ fruta e canela	Sopa de lentilha, frango e legumes
10/04 Sexta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta	Suco de fruta Batata doce	Peixe c/ batata, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 2
BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)
ABRIL/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
13/04 Segunda-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Frango c/ chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de manga c/ banana	Carne c/ legumes, arroz e feijão
14/04 Terça-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Carne c/ creme de espinafre, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Salada de frutas	Sopa de fubá c/ frango e legumes
15/04 Quarta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia de frutas	Feijoadinho (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Suco de frutas Torta caseira	Frango c/ cenoura, arroz e feijão
16/04 Quinta-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Frango c/ quiabo, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Vitamina de fruta Bolo caseiro c/ fruta e canela	Sopa de feijão c/ carne e legumes
17/04 Sexta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta	Suco de fruta Batata doce	Frango c/ batata, arroz e feijão
Semana 4				
20/04 Segunda-feira	FERIADO			
21/04 Terça-feira	FERIADO			
22/04 Quarta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Carne c/ legumes, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Chá de ervas Torta caseira	Carne suína c/ legumes, arroz e feijão
23/04 Quinta-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Suco de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Sopa de feijão c/ carne moída e legumes
24/04 Sexta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia de frutas	Macarrão c/ frango ao molho de brócolis, salada de repolho, fruta	Vitamina de frutas Batata doce	Carne c/ batata, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2026



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 5	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
27/04 Segunda-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de polvilho	Frango c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de abacate c/ banana	Peixe c/ legumes, arroz e feijão
28/04 Terça-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Ovo mexido	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Salada de frutas	Sopa de fubá, frango e legumes
29/04 Quarta-feira	Leite integral (ou Leite Materno) Biscoito de arroz c/ geleia de frutas	Feijoadina (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Suco de frutas Torta caseira	Escondidinho de carne, arroz e feijão
30/04 Quinta-feira	Leite c/ cacau (ou Leite Materno) Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Macarrão c/ carne moída ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta	Vitamina de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Sopa de ervilha c/ frango e legumes
01/05 Sexta-feira	FERIADO			

Informação Nutricional (média semanal)*

	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1° Semana	732,00	27,00	114,00	27,00	600,00	300,00	420,00	7,00
2° Semana	735,0	27,0	114,0	27,0	580,0	290,0	430,0	7,0
3° Semana	739,0	27,0	115,0	28,0	592,0	302,0	425,0	7,0
4° Semana	741,0	27,0	115,0	28,0	581,0	310,0	428,0	7,0
5° Semana	733,0	27,0	114,0	27,0	550,0	308,0	426,0	7,0

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04 de março de 2026).

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuibas.gov.br

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2026




CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite integral);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: “ao molho”;
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências;


Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528


Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958