

CARDÁPIO 3

MATERNAL PARCIAL (2 anos a 3 anos 11 meses)

FEVEREIRO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Data	02/02 Segunda feira	03/02 Terça feira	04/02 Quarta feira	05/02 Quinta feira	06/02 Sexta feira
1ªSemana					
Entrada Manhã/Tarde	Recesso	Recesso	Parada Pedagógica	Parada Pedagógica	Vitamina de fruta Biscoito
Almoço					Macarrão c/ carne moída ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta
Data	09/02 Segunda feira	10/02 Terça feira	11/02 Quarta feira	12/02 Quinta feira	13/02 Sexta feira
2ªSemana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite Integral Biscoito	Vitamina de fruta Torta caseira	Leite Integral Bolo caseiro	Vitamina de fruta Pão c/ manteiga	Salada de frutas c/ leite em pó
Almoço	Frango c/ polenta, arroz c/ feijão, salada de tomate, fruta	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Peixe c/ purê de batata, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Carne moída c/ chuchu, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta
Data	16/02 Segunda feira	17/02 Terça feira	18/02 Quarta feira	19/02 Quinta feira	20/02 Sexta feira
3ªSemana					
Entrada Manhã/Tarde	Ponto facultativo	Ponto facultativo	Leite Integral Biscoito	Vitamina de fruta Bolo caseiro	Salada de frutas c/ leite em pó
Almoço			Frango c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate e fruta	Feijoada (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de repolho, fruta
Data	23/02 Segunda feira	24/02 Terça feira	25/02 Quarta feira	26/02 Quinta feira	27/02 Sexta feira
4ªSemana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite Integral Biscoito	Vitamina de fruta Torta caseira	Leite Integral Bolo caseiro	Vitamina de fruta Pão c/ manteiga	Salada de frutas c/ leite em pó
Almoço	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Frango c/ creme de espinafre, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Peixe c/ alho-poró, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Carne moída c/ batata-doce, arroz e feijão, salada de couve flor, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Silva CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 3

MATERNAL PARCIAL (2 anos a 3 anos 11 meses)

FEVEREIRO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO


Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1º Semana	320	11	48	10	150	50	250	5
2ª Semana	318	11	46	9	152	60	251	5
3ª Semana	316	11	45	9	155	55	250	5
4ª Semana	321	11	49	11	153	63	250	5

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 06, de 08 de maio de 2020).

Orientações para Cardápio

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite integral);
2. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
3. Não utilizar sal e óleo em excesso;
4. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
5. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
6. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
7. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.


Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528


Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Silva CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educarapicuiiba.sp.gov.br