

CARDÁPIO 3
MATERNAL PARCIAL (2 anos a 3 anos 11 meses)
FEVEREIRO/2026



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Data	02/02 Segunda feira	03/02 Terça feira	04/02 Quarta feira	05/02 Quinta feira	06/02 Sexta feira
1°Semana					
Entrada Manhã/Tarde					Vitamina de fruta Biscoito
Almoço	Recesso	Recesso	Parada Pedagógica	Parada Pedagógica	Macarrão c/ carne moída ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta
Data	09/02 Segunda feira	10/02 Terça feira	11/02 Quarta feira	12/02 Quinta feira	13/02 Sexta feira
2°Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite Integral Biscoito	Vitamina de fruta Torta caseira	Leite Integral Bolo caseiro	Vitamina de fruta Pão c/ manteiga	Salada de frutas c/ leite em pó
Almoço	Frango c/ polenta, arroz c/ feijão, salada de tomate, fruta	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Peixe c/ purê de batata, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Carne moída c/ chuchu, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta
Data	16/02 Segunda feira	17/02 Terça feira	18/02 Quarta feira	19/02 Quinta feira	20/02 Sexta feira
3°Semana					
Entrada Manhã/Tarde			Leite Integral Biscoito	Vitamina de fruta Bolo caseiro	Salada de frutas c/ leite em pó
Almoço	Ponto facultativo	Ponto facultativo	Frango c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate e fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de repolho, fruta
Data	23/02 Segunda feira	24/02 Terça feira	25/02 Quarta feira	26/02 Quinta feira	27/02 Sexta feira
4°Semana					
Entrada Manhã/Tarde	Leite Integral Biscoito	Vitamina de fruta Torta caseira	Leite Integral Bolo caseiro	Vitamina de fruta Pão c/ manteiga	Salada de frutas c/ leite em pó
Almoço	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Frango c/ creme de espinafre, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Peixe c/ alho-poró, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Carne moída c/ batata-doce, arroz e feijão, salada de couve flor, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta

**CARDÁPIO 3
MATERNAL PARCIAL (2 anos a 3 anos 11 meses)
FEVEREIRO/2026**



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

<i>Informação Nutricional (média semanal)*</i>								
	<i>Energia (Kcal)</i>	<i>Proteína (g)</i>	<i>Carboidrato (g)</i>	<i>Lipídio (g)</i>	<i>Vitaminas</i>		<i>Mineirais</i>	
					<i>A (ug)</i>	<i>C (mg)</i>	<i>Cálcio (mg)</i>	<i>Ferro (mg)</i>
1º Semana	320	11	48	10	150	50	250	5
2º Semana	318	11	46	9	152	60	251	5
3º Semana	316	11	45	9	155	55	250	5
4º Semana	321	11	49	11	153	63	250	5

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução Nº 06, de 08 de maio de 2020).

Orientações para Cardápio

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite integral);
2. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
3. Não utilizar sal e óleo em excesso;
4. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
5. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
6. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
7. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.


Laura Santos
 Nutricionista
 CRN- 3 nº 25528


Andreza Silva
 Andreza Silva
 NUTRICIONISTA
 CRN 48958