

CARDÁPIO 6 - CEMEI

BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL

ABRIL/2025

UNIDADE ESCOLAR: _____



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
07/04 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada com polenta, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Escondidinho de frango, papa de arroz e feijão
08/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne suína Desfiada, papa de arroz e feijão, farofa, couve refogada, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão, carne desfiada e legumes
09/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/cará, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne moída com legumes, papa de arroz e feijão
10/04 Quinta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/alho-poró, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
11/04 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e abobrinha, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado com legumes, papa de arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
14/04 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado com batata, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Peixe desfiado com legumes, arroz e feijão
15/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada com mandioca, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão, frango desfiado e legumes
16/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e chuchu, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne desfiada com legumes, arroz e feijão
17/04 Quinta-feira	Ponto Facultativo			
18/04 Sexta-feira	Feriado			

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 6 - CEMEI
BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL
ABRIL/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
21/04 Segunda-feira	Feriado			
22/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado com polenta, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão, carne desfiada e legumes
23/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína Desfiada, papa de arroz e feijão, farofa, couve refogada, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado com legumes, papa de arroz e feijão
24/04 Quinta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de mandioquinha, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
25/04 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne suína desfiada com legumes, papa de arroz e feijão
Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
28/04 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado com chuchu, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Peixe desfiado com legumes, papa de arroz e feijão
29/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada com batata-doce, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão, frango desfiado e legumes
30/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Omelete de forno com cenoura, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne desfiada com legumes, papa de arroz e feijão
01/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Escondidinho de carne moída, arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
02/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e berinjela, , fruta	Fórmula láctea, fruta	Ovos com legumes, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaocarapicuiuba@gmail.com

CARDÁPIO 6 - CEMEI
BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL
ABRIL/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1ªSemana	520,00	19,00	74,00	16,00	565,00	55,00	239,00	7,00
2ªSemana	533,0	16,0	75,0	15,0	603,0	83,0	250,0	7,3
3ªSemana	521,0	17,0	75,0	15,0	600,0	85,0	260,0	7,3
4ªSemana	540,0	17,0	73,0	17,0	702,0	79,0	274,0	7,8

Orientações para Cardápio 6

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro, leite com chocolate 43%);
2. O extrato de tomate não deve ser usado;
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.

Andreza Silva
Andreza Silva
 NUTRICIONISTA
 CRN 48958

Laura Santos
Laura Santos
 Nutricionista
 CRN- 3 n° 25528

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça