



PREFEITURA DE CARAPICUÍBA/SP

Saiba como foi a "Caminhada da Pessoa Idosa" no Parque Gabriel Chucre

Secretarias: Secretaria Municipal da Mulher, Assistência Social e Cidadania

Data de Publicação: 12 de novembro de 2024

A Prefeitura de Carapicuíba, por meio do Centro de Convivência do Idoso (CCI) e em parceria com as associações Santa Teresinha, OS Brasil Melhor e Conexões, realizou mais uma edição da Caminhada da Pessoa Idosa nesta terça-feira (12), no Parque Gabriel Chucre, reunindo mais de 100 participantes.

O evento tem como objetivo incentivar a qualidade de vida dos idosos, promovendo atividades esportivas que estimulam um estilo de vida ativo e saudável. A caminhada ofereceu momentos de lazer e integração, reforçando a importância da prática regular de exercícios físicos para o bem-estar e a saúde da população idosa de Carapicuíba.