

CARDÁPIO 10 - ESCOLAS MISTAS
EMEI PARCIAL (4 e 5 anos)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

	MANHÃ			TARDE	
Semana 1	Desjejum	Almoço		Lanche	Jantar
03/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito salgado	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta		Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	Carne c/ legumes, arroz e feijão
04/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	Carne c/ mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta		Leite c/ cacau Rosquinha	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
05/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Rosquinha	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta		Salada de frutas c/ aveia	Carne c/ cenoura, arroz e feijão
06/08 Quinta-feira	Suco de frutas Pipoca	Salada de frutas c/ aveia		Leite c/ cacau Biscoito salgado	Frango c/ legumes, arroz c/ ervilhas
07/08 Sexta-feira	Salada de frutas c/ aveia	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta		Suco de frutas Pipoca	Peixe c/ batata, arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço		Lanche	Jantar
10/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito salgado	Carne c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta		Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	Frango c/ cenoura, arroz e feijão
11/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	Frango c/ ervilha torta, arroz e feijão, salada de acelga, fruta		Leite c/ cacau Rosquinha	Macarrão c/ carne moída ao molho de legumes
12/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Rosquinha	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta		Salada de frutas c/ aveia	Frango c/ legumes, arroz e feijão
13/08 Quinta-feira	Suco de frutas Pipoca	Frango c/ creme de espinafre, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta		Leite c/ cacau Biscoito salgado	Carne c/ polenta, arroz e feijão
14/08 Sexta-feira	Salada de frutas c/ aveia	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta		Suco de frutas Pipoca	Frango c/ batata, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 10 - ESCOLAS MISTAS
EMEI PARCIAL (4 e 5 anos)
AGOSTO/2026



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço		Lanche	Jantar
17/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito salgado	Frango c/ cenoura, arroz e feijão, salada de tomate, fruta		Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	Carne suína refogada, farofa c/ legumes, arroz e feijão preto
18/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	Carne c/ cará, arroz e feijão, salada de alface, fruta		Leite c/ cacau Rosquinha	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
19/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Rosquinha	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta		Salada de frutas c/ aveia	Carne c/ polenta, arroz e feijão
20/08 Quinta-feira	Suco de frutas Pipoca	Carne c/ batata, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta		Leite c/ cacau Biscoito salgado	Frango c/ chuchu, arroz e feijão
21/08 Sexta-feira	Salada de frutas c/ aveia	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de repolho, fruta		Suco de frutas Pipoca	Peixe c/ batata, arroz e feijão
Semana 4					
24/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito salgado	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta		Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	Escondidinho de Frango, arroz e feijão
25/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Pão c/ manteiga	Frango c/ inhame, arroz e feijão, salada de acelga, fruta		Leite c/ cacau Rosquinha	Macarrão c/ carne moída ao molho de legumes
26/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Rosquinha	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta		Salada de frutas c/ aveia	Frango c/ legumes, arroz e feijão
27/08 Quinta-feira	Suco de frutas Pipoca	Bobó de frango (mandioca), arroz e feijão, salada de Couve-flor, fruta		Leite c/ cacau Biscoito salgado	Carne c/ batata, arroz e feijão
28/08 Sexta-feira	Salada de frutas c/ aveia	Macarrão c/ carne moída ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta		Suco de frutas Pipoca	Frango c/ cenoura, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 10 – ESCOLAS MISTAS

EMEI PARCIAL (4 e 5 anos)

AGOSTO/2026



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução Nº 04 de março de 2026).

Orientações para o Cardápio

1. O uso do açúcar de adição não deve ultrapassar 7% das necessidades diárias do aluno, conforme especificado na ficha técnica da preparação;
2. O extrato de tomate deverá ser utilizado exclusivamente nas preparações descritas como "ao molho".
3. Nas preparações à base de carne bovina, frango ou peixe, utilizar legumes para proporcionar cor, sabor e valor nutricional.
4. Evitar o uso excessivo de sal e óleo nas preparações.
5. Uso de açúcar deve ser de acordo com a Ficha técnica da preparação;
6. Preparar a quantidade adequada de alimentos, de modo a evitar desperdícios.
7. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos atendidos.
8. Os itens de hortifrúti poderão sofrer alterações em função da sazonalidade e da disponibilidade dos produtos.
9. O cardápio poderá ser alterado em razão de intercorrências ou necessidades operacionais.

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958