

CARDÁPIO 8
EMEI PARCIAL (4 a 5 anos)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

	MANHÃ			TARDE	
Semana 1	Desjejum	Almoço		Lanche	Jantar
03/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta		Creme de frutas (abacate e banana)	Carne c/ legumes, arroz e feijão
04/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Carne c/ mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta		Vitamina de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
05/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta		Salada de frutas c/ leite em pó	Carne c/ cenoura, arroz e feijão
06/08 Quinta-feira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Carne c/ chuchu, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta		Vitamina de frutas Torta caseira	Frango c/ legumes, arroz c/ ervilhas
07/08 Sexta-feira	Leite c/ cacau Biscoito caseiro	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta		Vitamina de fruta Batata doce	Peixe c/ batata, arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço		Lanche	Jantar
10/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Carne c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta		Creme de frutas (abacate e banana)	Frango c/ cenoura, arroz e feijão
11/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Frango c/ ervilha torta, arroz e feijão, salada de acelga, fruta		Vitamina de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Macarrão c/ carne moída ao molho de legumes
12/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta		Salada de frutas c/ leite em pó	Frango c/ legumes, arroz e feijão
13/08 Quinta-feira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Frango c/ creme de espinafre, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta		Vitamina de frutas Torta caseira	Carne c/ polenta, arroz e feijão
14/08 Sexta-feira	Leite c/ cacau Biscoito caseiro	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta		Vitamina de fruta Batata doce	Frango c/ batata, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

CARDÁPIO 8
EMEI PARCIAL (4 a 5 anos)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
17/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Frango c/ cenoura, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de frutas (abacate e banana)	Carne suína refogada, farofa c/ legumes, arroz e feijão preto
18/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Carne c/ cará, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Vitamina de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
19/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Carne c/ polenta, arroz e feijão
20/08 Quinta-feira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Carne c/ batata, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Vitamina de frutas Torta caseira	Frango c/ chuchu, arroz e feijão
21/08 Sexta-feira	Leite c/ cacau Biscoito caseiro	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de repolho, fruta	Vitamina de fruta Batata doce	Peixe c/ batata, arroz e feijão
Semana 4				
24/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de frutas (abacate e banana)	Escondidinho de Frango, arroz e feijão
25/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Frango c/ inhame, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Vitamina de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Macarrão c/ carne moída ao molho de legumes
26/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Frango c/ legumes, arroz e feijão
27/08 Quinta-feira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Bobó de frango (mandioca), arroz e feijão, salada de Couve-flor, fruta	Vitamina de frutas Torta caseira	Carne c/ batata, arroz e feijão
28/08 Sexta-feira	Leite c/ cacau Biscoito caseiro	Macarrão c/ carne moída ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta	Vitamina de fruta Batata doce	Frango c/ cenoura, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 8
EMEI PARCIAL (4 a 5 anos)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Informação nutricional (média semanal) Manhã				Informação nutricional (média semanal) Tarde			
Energia (Kcal)	PTN (g)	CHO (g)	LIP (g)	Energia (Kcal)	PTN (g)	CHO (g)	LIP (g)
430	15	65	15	420	13	62	14
428	15	64	14	418	13	60	13
425	15	63	13	415	13	61	14
427	15	64	13	417	13	62	13

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04 de março de 2026).

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar às preparações, incluindo sucos, vitaminas, leite com cacau, bolos, biscoitos e geleias.
2. O leite de vaca poderá ser substituído por **leite materno**, desde que sejam rigorosamente observadas as orientações de higiene para ordenha, transporte e armazenamento.
3. Nas preparações descritas com a indicação de "legumes", deverão ser utilizados os legumes variados adquiridos para o atendimento da semana.
4. O extrato de tomate deverá ser utilizado exclusivamente nas preparações descritas como "ao molho".
5. Nas preparações à base de carne bovina, frango ou peixe, utilizar legumes para proporcionar cor, sabor e valor nutricional.
6. Evitar o uso excessivo de sal e óleo nas preparações.
7. Preparar a quantidade adequada de alimentos, de modo a evitar desperdícios.
8. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos atendidos.
9. Os itens de hortifrúti poderão sofrer alterações em função da sazonalidade e da disponibilidade dos produtos.
10. O cardápio poderá ser alterado em razão de intercorrências ou necessidades operacionais.

Andreza Silva
Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Laura Santos
Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 8
EMEI PARCIAL (4 a 5 anos)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br