

CARDÁPIO 6
BERÇÁRIO I INTEGRAL (de 6 a 11 meses)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
03/08 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
04/08 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ mandioca, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes
05/08 Quarta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de abóbora, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão
06/08 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ chuchu, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz c/ feijão
07/08 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e abobrinha, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Peixe desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
10/08 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão
11/08 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ ervilha torta, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes
12/08 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz c/ feijão preto, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
13/08 Quinta-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ creme de espinafre, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ polenta, papa de arroz e feijão
14/08 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 6
BERÇÁRIO I INTEGRAL (de 6 a 11 meses)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
17/08 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz c/ feijão, fruta amassada
18/08 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ cará, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes
19/08 Quarta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de mandioquinha, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ chuchu, papa de arroz e feijão
20/08 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ chuchu, papa de arroz e feijão
21/08 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e berinjela, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Peixe desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
Semana 4				
24/08 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ polenta, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Escondidinho de Frango desfiado, papa de arroz e feijão
25/08 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ inhame, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes
26/08 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz c/ feijão preto, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
27/08 Quinta-feira	Fórmula láctea	Bobó de frango desfiado (mandioca), papa de arroz e feijão, salada de Couve-flor cozida, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão
28/08 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e chuchu, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 6

BERÇÁRIO I INTEGRAL (de 6 a 11 meses)

AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1ª Semana	505	17	75	16	601	250	250	7
2ª Semana	509	17	76	17	605	240	260	7
3ª Semana	508	17	75	16	608	243	255	7
4ª Semana	510	17	77	17	603	248	268	7

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04 de março de 2026).

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar às preparações;
2. A fórmula láctea poderá ser substituído por **leite materno**, desde que sejam rigorosamente observadas as orientações de higiene para ordenha, transporte e armazenamento.
3. Nas preparações descritas com a indicação de "legumes", deverão ser utilizados os legumes variados adquiridos para o atendimento da semana.
4. Não usar extrato de tomate nas preparações do B1;
5. Nas preparações à base de carne bovina, frango ou peixe, utilizar legumes para proporcionar cor, sabor e valor nutricional.
6. Evitar o uso excessivo de sal e óleo nas preparações.
7. Preparar a quantidade adequada de alimentos, de modo a evitar desperdícios.
8. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos atendidos.
9. Os itens de hortifrúti poderão sofrer alterações em função da sazonalidade e da disponibilidade dos produtos.
10. O cardápio poderá ser alterado em razão de intercorrências ou necessidades operacionais.
11. **O aumento da consistência na introdução alimentar deve ser gradual, evoluindo de amassados/pastosos (6 meses) para pedaços pequenos e firmes (8-9 meses), até a comida da família (12 meses), estimulando a mastigação, o desenvolvimento sensorial e a aceitação de texturas.**
12. **É proibido liquidificar, processar ou peneirar qualquer alimento oferecido aos menores de 12 meses.**

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 6
BERÇÁRIO I INTEGRAL (de 6 a 11 meses)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiba.sp.gov.br