

CARDÁPIO 3

MATERNAL PARCIAL (3 a 4 anos)

AGOSTO DE 2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Data	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
1ª Semana	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira		Sexta feira
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite c/ cacau Biscoito caseiro
Almoço	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Carne c/ mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Carne c/ chuchu, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta
Data	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
2ª Semana	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite c/ cacau Biscoito caseiro
Almoço	Carne c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Frango c/ervilha torta , arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Frango c/ creme de espinafre, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta
Data	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
3ª Semana	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite c/ cacau Biscoito caseiro
Almoço	Frango c/ cenoura, arroz e feijão, salada de tomate,, fruta	Carne c/cará, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Carne c/ batata doce, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de repolho, fruta
Data	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
4ª Semana	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
Entrada Manhã/Tarde	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Leite c/ cacau Ovo mexido	Leite c/ cacau Biscoito caseiro
Almoço	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Frango c/ inhame, arroz e feijão, salada de acelga,, fruta	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Bobó de frango (mandioca), arroz e feijão, salada de couve- flor, fruta	Macarrão c/ carne moída ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Silva CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 3

MATERNAL PARCIAL (3 a 4 anos)

AGOSTO DE 2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

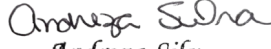
Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Minerais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1º Semana	321	11	48	10	152	60	251	5
2ª Semana	319	11	47	10	155	55	250	5
3ª Semana	321	11	48	10	153	63	250	5
4ª Semana	320	11	47	11	152	60	251	5

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04 de março de 2026).

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar às preparações, incluindo sucos, vitaminas, leite com cacau, bolos, biscoitos e geleias.
2. Nas preparações descritas com a indicação de "legumes", deverão ser utilizados os legumes variados adquiridos para o atendimento da semana.
3. O extrato de tomate deverá ser utilizado exclusivamente nas preparações descritas como "ao molho".
4. Nas preparações à base de carne bovina, frango ou peixe, utilizar legumes para proporcionar cor, sabor e valor nutricional.
5. Evitar o uso excessivo de sal e óleo nas preparações.
6. Preparar a quantidade adequada de alimentos, de modo a evitar desperdícios.
7. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos atendidos.
8. Os itens de hortifrúti poderão sofrer alterações em função da sazonalidade e da disponibilidade dos produtos.
9. O cardápio poderá ser alterado em razão de intercorrências ou necessidades operacionais.


Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528


Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Silva CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 3
MATERNAL PARCIAL (3 a 4 anos)
AGOSTO DE 2026



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO