

CARDÁPIO 2
BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
03/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de frutas (abacate e banana)	Carne c/ legumes, arroz e feijão
04/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Carne c/ mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Vitamina de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Sopa de macarrão c/ frango e legumes
05/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Peixe c/ purê de abóbora, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Salada de frutas	Carne c/ cenoura, arroz e feijão
06/08 Quinta-feira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Carne moída c/ chuchu, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Vitamina de frutas Torta caseira	Sopa de ervilha, frango e legumes
07/08 Sexta-feira	Leite c/ cacau Biscoito caseiro	Macarrão c/ frango ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta	Suco de fruta Batata doce	Peixe c/ batata, arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
10/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Carne c/ batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de frutas (mamão e banana)	Frango c/ cenoura, arroz e feijão
11/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Frango c/ ervilha torta, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Vitamina de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Sopa de fubá c/ carne moída e legumes
12/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas	Frango c/ legumes, arroz e feijão
13/08 Quinta-feira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Frango c/ creme de espinafre, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Vitamina de frutas Torta caseira	Sopa de lentilha, carne e legumes
14/08 Sexta-feira	Leite c/ cacau Biscoito caseiro	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de pepino, fruta	Suco de fruta Batata doce	Frango c/ batata, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 2
BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)
AGOSTO/2026



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
17/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Frango c/ cenoura, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de frutas (abacate e banana)	Carne suína refogada c/ legumes, arroz e feijão
18/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Carne c/ cará, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Vitamina de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Sopa de macarrão c/ frango e legumes
19/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Salada de frutas	Carne c/ chuchu, arroz e feijão
20/08 Quinta-feira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Carne c/ batata, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Vitamina de frutas Torta caseira	Canja (arroz, frango e cenoura)
21/08 Sexta-feira	Leite c/ cacau Biscoito caseiro	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de repolho, fruta	Suco de fruta Batata doce	Peixe c/ legumes, arroz e feijão
Semana 4				
24/08 Segunda-feira	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Carne c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Creme de frutas (mamão e banana)	Escondidinho de Frango, arroz e feijão
25/08 Terça-feira	Leite c/ cacau Biscoito de arroz c/ geleia caseira	Frango c/ inhame, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Vitamina de frutas Bolo caseiro c/ fruta e canela	Sopa de feijão, carne e legumes
26/08 Quarta-feira	Leite c/ cacau Bisnaguinha c/ requeijão caseiro	Feijoadinha (carne suína c/ feijão preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas	Frango c/ legumes, arroz e feijão
27/08 Quinta-feira	Leite c/ cacau Ovo mexido	Bobó de frango (mandioca), arroz e feijão, salada de Couve-flor, fruta	Vitamina de frutas Torta caseira	Caldo verde (carne, batata e couve)
28/08 Sexta-feira	Leite c/ cacau Biscoito caseiro	Macarrão c/ carne moída ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta	Suco de fruta Batata doce	Frango c/ cenoura, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL (1 à 3 anos e 11 meses)

AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1ª Semana	735	27	114	27	600	250	520	7
2ª Semana	733	27	113	27	620	300	520	7
3ª Semana	732	27	112	27	610	280	520	7
4ª Semana	736	27	115	28	620	290	520	7

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04 de março de 2026).

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar às preparações, incluindo sucos, vitaminas, leite com cacau, bolos, biscoitos e geleias.
2. O leite de vaca poderá ser substituído por **leite materno**, desde que sejam rigorosamente observadas as orientações de higiene para ordenha, transporte e armazenamento.
3. Nas preparações descritas com a indicação de "legumes", deverão ser utilizados os legumes variados adquiridos para o atendimento da semana.
4. O extrato de tomate deverá ser utilizado exclusivamente nas preparações descritas como "ao molho".
5. Nas preparações à base de carne bovina, frango ou peixe, utilizar legumes para proporcionar cor, sabor e valor nutricional.
6. Evitar o uso excessivo de sal e óleo nas preparações.
7. Preparar a quantidade adequada de alimentos, de modo a evitar desperdícios.
8. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos atendidos.
9. Os itens de hortifrúti poderão sofrer alterações em função da sazonalidade e da disponibilidade dos produtos.
10. O cardápio poderá ser alterado em razão de intercorrências ou necessidades operacionais.


Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 nº 25528


Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958