

CARDÁPIO 1
BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
03/08 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
04/08 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ mandioca, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes
05/08 Quarta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de abóbora, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão
06/08 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ chuchu, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de ervilha, frango desfiado e legumes
07/08 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e abobrinha, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Peixe desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
10/08 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão
11/08 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ ervilha torta, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de fubá c/ carne desfiada e legumes
12/08 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz c/ feijão preto, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
13/08 Quinta-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ creme de espinafre, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Sopa de lentilha, carne desfiada e legumes
14/08 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 1
BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
17/08 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz c/ feijão, fruta amassada
18/08 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ cará, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes
19/08 Quarta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de mandioquinha, papa de arroz e feijão, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Carne desfiada c/ chuchu, papa de arroz e feijão
20/08 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ batata, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Canja (arroz, frango desfiado e cenoura)
21/08 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e berinjela, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Peixe desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
Semana 4				
24/08 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ polenta, papa de arroz e feijão, tomate cozido, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Escondidinho de Frango desfiado, papa de arroz e feijão
25/08 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ inhame, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea e fruta	Sopa de feijão, carne desfiada e legumes
26/08 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz c/ feijão preto, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
27/08 Quinta-feira	Fórmula láctea	Bobó de frango desfiado (mandioca), papa de arroz e feijão, salada de Couve-flor cozida, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Caldo verde (carne desfiada, batata e couve)
28/08 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e chuchu, fruta amassada	Fórmula láctea e fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 1

BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)

AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1ª Semana	2ª Semana	509	17	76	17	605	240	260
2ª Semana	3ª Semana	508	17	75	16	608	243	255
3ª Semana	4ª Semana	510	17	77	17	603	248	268
4ª Semana	5ª Semana	509	17	77	16	610	258	260

O cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para cada faixa etária e no período em que as crianças permanecem na escola, atendendo assim, as exigências do Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N° 04 de março de 2026).

Orientações para o Cardápio

1. Não adicionar açúcar às preparações;
2. A fórmula láctea poderá ser substituído por **leite materno**, desde que sejam rigorosamente observadas as orientações de higiene para ordenha, transporte e armazenamento.
3. Nas preparações descritas com a indicação de "legumes", deverão ser utilizados os legumes variados adquiridos para o atendimento da semana.
4. Não usar extrato de tomate nas preparações do B1;
5. Nas preparações à base de carne bovina, frango ou peixe, utilizar legumes para proporcionar cor, sabor e valor nutricional.
6. Evitar o uso excessivo de sal e óleo nas preparações.
7. Preparar a quantidade adequada de alimentos, de modo a evitar desperdícios.
8. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos atendidos.
9. Os itens de hortifrúti poderão sofrer alterações em função da sazonalidade e da disponibilidade dos produtos.
10. O cardápio poderá ser alterado em razão de intercorrências ou necessidades operacionais.
11. **O aumento da consistência na introdução alimentar deve ser gradual, evoluindo de amassados/pastosos (6 meses) para pedaços pequenos e firmes (8-9 meses), até a comida da família (12 meses), estimulando a mastigação, o desenvolvimento sensorial e a aceitação de texturas.**
12. **É proibido liquidificar, processar ou peneirar qualquer alimento oferecido aos menores de 12 meses.**

Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br

CARDÁPIO 1
BERÇÁRIO I INTEGRAL (6 à 11 meses)
AGOSTO/2026



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528 e Andreza Santos CRN 48958

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaoescolar@educacarapicuiiba.sp.gov.br