



Data	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
<b>1º Semana</b>					
04/06 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Ovos mexidos c/ abobrinha, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de carne desfiada c/ legumes e macarrão
05/06 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Feijão nutritivo (feijão c/ carne desfiada e cenoura), papa de arroz	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
06/06 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de ervilha c/ carne moída e legumes
07/06 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne moída c/ batata doce, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de abóbora c/ carne desfiada e macarrão
08/06 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de frango desfiado c/ legumes e macarrão	Fórmula Láctea e fruta	Carne desfiada c/ abobrinha, papa de arroz e feijão
<b>2º Semana</b>					
11/06 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada c/abóbora, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
12/06 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de mandioquinha c/ carne desfiada e macarrão
13/06 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado, papa de arroz e feijão, purê de batata	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/legumes, papa de arroz e feijão
14/06 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/mandioquinha, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa lentilha c/ carne desfiada, legumes e macarrão
15/06 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de carne moída c/ legumes e macarrão	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz



<b>Data</b>	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>3º Semana</b>					
18/06 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Ovo cozido c/ tomate, papa de arroz e feijão, salada de beterraba	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
19/06 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne moída c/inhame, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de abóbora c/ frango desfiado e legumes
20/06 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de carne desfiada c/ legumes e macarrão	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/polenta, papa de arroz c/cenoura e feijão
21/06 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada c/mandioca, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de ervilha c/carne desfiada e legumes
22/06 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de frango desfiado c/ legumes e macarrão	Fórmula Láctea e fruta	Caldo verde (couve + carne desfiada + batata)
<b>4º Semana</b>					
25/06 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/ purê de abóbora, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/legumes, papa de arroz e feijão e salada de tomate
26/06 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne moída c/ lentilha, papa arroz	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de frango desfiado c/ legumes e macarrão
27/06 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado c/ alho-poró, papa de arroz e feijão, salada de brócolis	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída ao molho c/ purê de batata, arroz c/ cenoura
28/06 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de frango desfiado c/ legumes	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de alho-poró c/ carne desfiada, legumes e macarrão
29/06 Sexta feira	<b>Feriado - São Pedro Padroeiro do Município</b>				



**Orientações:**

1. Cada unidade escolar deve informar o nº de bebês de até 1 ano de idade para o envio do leite fórmula láctea;
2. O açúcar esta proibido a utilização;
3. O lanche da tarde pode ser substituído por leite puro (mamadeira), conforme aceitação dos bebês.
4. Não oferecer molho de tomate, salsicha, empanado de peixe e frango, achocolatado, açúcar, preparações doces;
5. A preparação das papas para as crianças de 06 à 12 meses deve ser realizada seguindo os seguintes critérios: Não cozinhar os alimentos por longo tempo e adicionar pouca água;

<b>Informação Nutricional (média semanal)*</b>										
<b>Março</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>	<b>Vitaminas</b>		<b>Mineirais</b>			
					<b>A (ug)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Magnésio (mg)</b>	<b>Zinco (mg)</b>
1º Semana	494,00	20,19	73,37	13,86	903,98	42,98	235,48	5,56	70,30	3,34
2ºSemana	495,24	21,01	73,52	13,47	977,71	47,15	237,43	5,20	65,76	2,97
3ºSemana	497,72	20,64	73,21	14,16	1073,89	48,91	254,41	5,32	67,98	3,18
4ºSemana	498,78	21,45	73,48	13,82	1192,23	49,43	250,38	5,29	68,46	3,21

\*Cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para as crianças de período integral e de acordo com cada faixa etária, atendendo as exigências conforme o Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N°26, de 17 de Junho de 2013).