



Data	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
02/04 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada c/abóbora, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Risoto de frango desfiado c/legumes
03/04 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/cenoura, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de carne desfiada c/legumes e macarrão
04/04 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada c/chuchu e tomate papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/polenta
05/04 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado c/batata, papa de arroz e feijão, brócolis cozido	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/lentilha e tomate, papa de arroz
06/04 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de carne moída c/macarrão e legumes	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/legumes, papa de arroz e feijão
09/04 Segunda feira					
09/04 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Ovos c/legumes, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Carne desfiado c/legumes, papa de arroz e feijão
10/04 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne moída c/lentilha, papa de arroz c/cenoura	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de carne c/legumes
11/04 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/polenta, papa de arroz e feijão, couve flor cozida	Fórmula Láctea e fruta	Carne desfiado c/abobrinha, papa de arroz e feijão
12/04 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/cenoura, papa de arroz c/ervilha
13/04 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de carne desfiada c/legumes e macarrão	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/batata e tomate, papa de arroz e feijão



Data	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
16/04 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/abobrinha, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/legumes, papa de arroz e feijão
17/04 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de feijão, carne desfiada c/couve e legumes	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/legumes, papa de arroz e feijão
18/04 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado c/tomate, purê de batata, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de frango c/legumes e macarrão
19/04 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiada c/mandioquinha, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Peixe desfiado c/ batata, papa de arroz e feijão
20/04 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de carne moída c/legumes e macarrão	Fórmula Láctea e fruta	Ovo cozido c/cenoura ralada, papa de arroz e feijão
23/04 Segunda feira	Fórmula Láctea	Fruta	Omelete c/tomate, papa de arroz c/cenoura e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Carne moída c/lentilha, papa de arroz
24/04 Terça feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne desfiada c/mandioca, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
25/04 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Canja de Frango c/Legumes	Fórmula Láctea e fruta	Carne c/cará, papa de arroz e feijão
26/04 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Peixe desfiado c/cenoura, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Carne desfiado c/couve flor, papa de arroz e feijão
27/04 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Carne moída c/cará e tomate, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Sopa de frango c/legumes e macarrão



Data	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
5ª Semana					
30/04 Segunda feira	Ponto Facultativo				
01/05 Terça feira	Feriado - Dia do Trabalhador				
02/05 Quarta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Frango desfiado c/purê de abóbora, papa de arroz e feijão	Fórmula Láctea e fruta	Carne desfiada c/ abobrinha, papa de arroz e feijão
03/05 Quinta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Feijão nutritivo (feijão+carne desfiado+ cenoura), papa de arroz	Fórmula Láctea e fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
04/05 Sexta feira	Fórmula Láctea	Fruta	Sopa de carne c/legumes e macarrão	Fórmula Láctea e fruta	Risoto de carne desfiado c/ legumes

Orientações:

1. Cada unidade escolar deve informar o nº de bebês de até 1 ano de idade para o envio do leite fórmula láctea;
2. O açúcar esta proibido a utilização;
3. O lanche da tarde pode ser substituído por fórmula láctea pura, conforme aceitação dos bebês;
4. Não oferecer molho de tomate, salsicha, empanado de peixe e frango, achocolatado, preparações doces;
5. A preparação das papas para as crianças de 06 à 12 meses deve ser realizada seguindo os seguintes critérios: Cozinhar os alimentos por mais tempo em textura com facilidade para ser amassados com garfo. Não liquidificar e não passar por peneira, para conservar as fibras e boa aparência dos alimentos;



Informação Nutricional (média semanal)*

Março	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais			
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magnésio (mg)	Zinco (mg)
1º Semana	528	26	71	17	755	52	430	7	78	5
2º Semana	580	27	75	20	722	59	479	8	79	6
3º Semana	582	29	77	18	682	59	475	8	89	5
4º Semana	575	29	74	19	571	63	473	8	91	6
5º Semana	599	31	74	21	607	59	505	8	94	6,1

*Cálculo do valor nutricional do cardápio foi realizado com base nas porções recomendadas para as crianças de período integral e de acordo com cada faixa etária, atendendo as exigências conforme o Programa Nacional da Alimentação Escolar (Resolução N°26, de 17 de Junho de 2013).