



PREFEITURA DE CARAPICUÍBA/SP

Carapicuíba oferece saúde e lazer para Melhor Idade

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 26 de maio de 2011

O trabalho é realizado pelo Setor de Fisioterapia da Secretaria da Saúde. Os interessados podem entrar em contato para se inscreverem.

Durante o mês de maio, a Secretaria da Saúde de Carapicuíba, através do Setor de Fisioterapia, exibiu filme para pacientes que participam do grupo “Melhor Idade”.

A Seção Cinema aconteceu no dia 04 de maio no Teatro FUCA e contou com cerca de 50 senhoras, que assistiram ao filme “Julie & Julia”.

O grupo de senhoras recebe acompanhamento por parte da Fisioterapia duas vezes por semana, para ginástica com sessões de alongamento que contribuem para a diminuição das dores musculares e aumento da flexibilidade. Outro benefício é a interação com outras pessoas, evitando assim a depressão, comum nesta idade.

O trabalho das fisioterapeutas completa três em julho e objetiva promover saúde e bem estar para a Melhor Idade. Qualquer pessoa acima de 50 anos que queira participar pode procurar informações nos endereços:

Setor de Fisioterapia no Centro de Especialidades Médicas (CEM)
Alameda dos Lírios, n. 150 – Vila Sulamericana

CATIC - Centro de Atendimento Terceira Idade de Carapicuíba
Rua Anselmo Perine, 110 – Centro – fone: (11) 4183-4308

Ginásio Ayrton Senna
Av. Antonio Faustino dos Santos, 98 - Cohab 5
Telefone 4187-1101