



PREFEITURA DE CARAPICUÍBA/SP

Esclarecimento e prevenção sobre doenças dos rins no Calçadão de Carapicuíba

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 20 de maio de 2011

Realizada pela primeira vez em Carapicuíba, a Campanha de Sensibilização e Humanização no Atendimento a Doentes Renais aconteceu durante todo o dia 6 de agosto, no Calçadão de Carapicuíba, ajudando centenas de pessoas, que quiseram saber mais sobre enfermidades dos rins.

O evento foi uma parceria da Associação Avido – Renais crônicos e transplantados da Região Oeste, Instituto Pró Rim e a Secretaria da Saúde do Município de Carapicuíba, e consistiu na orientação e realização de exames de glicemia e pressão arterial, para incentivar a prevenção desta e outras doenças.

A partir deste ano, esta campanha passa a fazer parte do calendário oficial do município através de lei municipal de nº 3016, que criou a Semana de Prevenção às Doenças Renais, por iniciativa de projeto de lei da vereadora Gilmara Gonçalves.

Importância da prevenção

Qualquer pessoa pode ter uma doença renal e não saber. Nefropatias (doenças renais) têm causas diversas e podem progredir para perda completa da função dos rins se não forem descobertas e tratadas a tempo.

O que os Rins fazem:

- regulam a pressão arterial,
- filtram o sangue,
- eliminam toxinas,
- controlam a quantidade de sal e água no corpo,
- produzem hormônios para evitar anemia e doenças ósseas,
- eliminam excessos de medicamentos e outras substâncias ingeridas.

Os sintomas mais comuns de doença renal são:

- Pressão alta;
- Inchaço (rosto, pernas e no corpo),
- Sangue na urina,



PREFEITURA DE CARAPICUÍBA/SP

- Cólica renal causada por cálculos (pedras),
- Indícios de infecção urinária (dor, ardor ou dificuldade para urinar, urina mal cheirosa ou turva, aumento da frequência das micções), palidez cutânea e fraqueza (sem outras justificativas).

Texto: Cida Diniz

Fotos: Gilberto Cerri